

TRIATHLON SPRINT LAGO DI MIGNANO

PROGRAMMA

RITROVO: Diga di Mignano Vernasca (PC) vedi cartina sul sito.

Distribuzione pacchi gara presso ristorante La Diga di Mignano dalle ore 11.00 alle ore 12.00

ZONA CAMBIO: apertura ore 11.30, chiusura ore 12.45.

BRIEFING: inviato per mail

SPUNTA: ore 13.00 da uscita zona cambio trasferimento in zona partenza

PARTENZA: 1° batteria maschile ore 13.15 - 2° batteria femminile ore 13.30

Arrivo previsto 1° concorrente ore 14.15

PREMIAZIONI : ore 16.00

PERCORSI

FRAZIONE NUOTO: 750mt, 1 giro all'interno del bacino della diga (MUTA OBBLIGATORIA), tempo limite 20'

FRAZIONE BICI: 20 km (1 giro su SP21).

FRAZIONE CORSA: 5km (1 giro su SP21).

PREMIAZIONI

Assoluti: primi 3 con montepremi come da regolamento Fitri

Categorie: primi 3 M/F esclusi gli assoluti, con medaglie

ISCRIZIONI:

On-line sul sito piacenzasport.com

QUOTE

SENIOR 2-3-4 E MASTER(2000 E PRECEDENTI): € 50.00

SENIOR1(2001-2005): € 25.00

JUNIOR(2006-2007):€ 15.00

YOUTH B(2008-2009):€ 8.00

CHIUSURA ISCRIZIONI 02/06 o a 400 ISCRITTI

E' possibile partecipare anche con il tesseramento di giornata per i non tesserati alla Fitri: compilare il modulo Day Pass ([LINK sul sito](#)) da portare in originale in segreteria. Il certificato medico agonistico con la dicitura: Triathlon è da caricare online in fase di iscrizione oppure in un secondo momento accedendo all' area personale. Le quote del tesseramento di giornata sono calcolate automaticamente in fase di iscrizione.

Il pagamento deve essere on-line con Carta di Credito o Bancomat entro 60 minuti o bonifico. Inviare la contabile del bonifico entro due giorni dall'iscrizione a digatriathlon@gmail.com

Per i tesserati NON sarà richiesta cauzione per il chip, ma la mancata consegna comporterà un addebito di € 15,00 alla società di appartenenza.

I tesserati di giornata dovranno versare in segreteria 15€ di cauzione in segreteria che saranno restituiti alla riconsegna del chip.

NB. Il chip per tutti sarà fornito senza cinturino, sarà possibile acquistarne uno in fase di iscrizione.

ASSISTENZA MEDICA: n. 2 ambulanze e n. 1 medico

RISTORI: n. 1 ristoro a piedi al 2,5km e ristoro finale
SICUREZZA STRADALE: Strade completamente chiuse al traffico
PACCO GARA: Bottiglia di vino
ZONA CAMBIO: posti disponibili in zona cambio: 400